



URZĄD GMINY PRAŻMÓW

ul. Piotra Czołchańskiego 1

05-505 Prażmów

www.prazmow.pl

OCW.5520.22.1.2026.

Prażmów dnia, dn. 03.08.2026 r.

Szanowni Mieszkańcy Gminy Prażmów,

Wojewoda Mazowiecki w piśmie sygn. WRPS-I.9421.4.30.2026 MCz, dotyczącym postępowania w odniesieniu do poszczególnych grup osób wymagających wsparcia w okresie występowania wysokich temperatur oraz prognozowanymi falami upałów, przypomina o konieczności podejmowania działań ograniczających ich negatywny wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców.

Wiadomym jest, że fale upałów stanowią jedno z najpoważniejszych zagrożeń pogodowych dla zdrowia, szczególnie osób starszych i przewlekle chorych. Podczas upałów gorzej się czujemy, mamy problemy z koncentracją, szybciej się męczymy. Ekstremalnie wysoka temperatura to zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Przegrzanie organizmu może mieć poważne konsekwencje zdrowotne, powodować udar, omdlenie, może prowadzić do odwodnienia, wyczerpania cieplnego, pogorszenia stanu zdrowia osób przewlekle chorych, pogorszenie problemów kardiologicznych. W tym czasie, zwiększona jest ilość pożarów oraz przeciążenia infrastruktury energetycznej i wodociągowej. W związku z tym zaleca się podjęcie następujących działań:

1. Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży:

- Zapewnienie odpowiednich warunków transportu dzieci oraz miejsc ich pobytu podczas wypoczynku letniego.
- Przestrzeganie zasady, maksymalnego skracania czasu trwania wydarzeń odbywających się na otwartej przestrzeni.
- Organizowanie wydarzeń w pomieszczeniach klimatyzowanych lub miejscach zacienionych.
- Zapewnienie uczestnikom stałego dostępu do wody pitnej.
- Zapewnienie zabezpieczenia medycznego.

Wydruk stanowi dowód tego, co zostało stwierdzone w piśmie wydanym w formie dokumentu elektronicznego, zgodnie z art. 39³ KPA. Został on wytworzony za pomocą systemu teleinformatycznego i podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

- Informowani będą mieszkańcy o zagrożeniach związanych z pozostawianiem dzieci w zamkniętych pojazdach.

2. Ochrona osób szczególnie narażonych:

- Zaleca się zwrócenie szczególnej uwagi na osoby starsze, samotne, przewlekłe chore, w kryzysie bezdomności oraz osoby z niepełnosprawnościami.
- Pracownikom socjalnym GOPS, zaleca się monitorowanie sytuacji osób wymagających wsparcia oraz udzielanie niezbędnej pomocy.
- Zaleca się stowarzyszeniom i wolontariuszom z terenu Gminy, zaangażowanie przy wsparciu osób szczególnie wrażliwych.
- Zapewnienie dostępu do wody pitnej i chłodnych pomieszczeń.

3. Bezpieczeństwo zwierząt:

- Przypomina się mieszkańcom o zagrożeniach związanych z pozostawianiem zwierząt w zamkniętych pojazdach.
- Zapewnić należy dostęp do wody dla zwierząt domowych i wolno żyjących, w szczególności w przestrzeni publicznej.
- Zwierzętom domowym i hodowlanym, wskazane jest zapewnić, miejsca zacienione i przewiewne.

4. Organizacja miejsc schronienia przed upałem:

- W budynkach użyteczności publicznej lub innych odpowiednich obiektach zaleca się organizowanie i udostępnianie „**miejsc chłodu**”, uruchomienie kurtyn wodnych lub dysz mgłowych w miejscach o dużym natężeniu ruchu pieszych.
- Wskazaniem jest tworzenie dodatkowych punktów dostępu do wody pitnej.

5. Infrastruktura i zaopatrzenie:

- Administratorzy budynków powinni objąć kontrolą, stan sieci energetycznych i instalacji elektrycznych.
- Zalecana jest racjonalizacja zużycia energii elektrycznej w związku ze zwiększonym obciążeniem systemów klimatyzacyjnych.
- Zalecam ograniczanie zużycia wody w okresach największego zapotrzebowania.
- Zalecam podlewanie terenów zielonych w godzinach porannych lub nocnych.
- W miejscach, gdzie wykorzystuje się instalacje fotowoltaiczne, wskazaniem jest monitorowanie stanu i prawidłowości funkcjonowania tych urządzeń.
- Zaleca się Przedsiębiorstwu Komunalnemu, monitorowanie jakości wody.

6. Bezpieczeństwo imprez masowych i zgromadzeń:

- W przypadku organizacji imprez masowych i zgromadzeń, zaleca się organizatorom zapewnienie uczestnikom tych imprez: dostępu do wody pitnej, zapewnienie miejsc zacienionych i odpowiedniego zabezpieczenia medycznego.
- Organizatorom zaleca się ograniczanie sprzedaży i spożycia alkoholu podczas wydarzeń odbywających się w warunkach wysokiej temperatury.
- W przypadku wystąpienia ekstremalnych temperatur, zaleca się organizatorom, przeanalizowanie możliwości ograniczenia, przełożenia lub odwołania wydarzeń.

7. Ochrona pracowników:

- Pracodawcom, zaleca się stosowanie środków ochrony pracowników wykonujących pracę w wysokich temperaturach, w tym wykonywanie cyklicznych pomiarów temperatury w miejscu pracy, skracanie czasu pracy, wprowadzenie rotacji pracowników na stanowiskach oraz zapewnienie napojów.
- Stosowanie aktualnych zaleceń Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dotyczących ochrony pracowników przed wysokimi temperaturami.
- Dostosowywanie organizacji pracy do warunków atmosferycznych, w szczególności w przypadku prac wykonywanych na otwartej przestrzeni.
- Stosowanie się do zaleceń Państwowej Inspekcji Pracy w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa pracy pt. „Praca w wysokich i niskich temperaturach”.
- Zalecenia pracodawcom, stosowanie Poradnika **„Dobry klimat w pracy”** www.gov.pl/rodzina.

8. Bezpieczeństwo na terenach rekreacyjnych:

- Zwiększona będzie aktywność organów kontrolnych Urzędu Gminy, GOPS-u i reprezentanta Posterunku Policji nad Gminnymi niestrzeżonymi akwenami i miejscami, gdzie obowiązują zakazy kąpieli.
- Organizatorom zbiorowych wyjazdów, zaleca się zwiększenie liczby ratowników wodnych na kąpieliskach i w miejscach wykorzystywanych do kąpieli.

9. Ochrona przeciwpożarowa:

- Zaleca się mieszkańcom, zwiększenie monitoringu zagrożenia pożarowego.
- Zaleca się przestrzeganie, wprowadzonych adekwatnych ograniczeń w dostępie do lasów w przypadku wysokiego lub ekstremalnego zagrożenia pożarowego, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

- Przestrzeganie przez mieszkańców, prowadzonych kampanii informacyjnych dotyczących zakazu używania otwartego ognia na terenach leśnych i przyległych oraz terenach uprawnych.
- Zaleca się wzmożone wietrzenie pomieszczeń, w przypadku użycia piecyków lub kuchenek gazowych.

10. Informowanie mieszkańców:

- Regularnie przekazywane będą ostrzeżenia meteorologiczne oraz zalecenia dotyczące postępowania podczas upałów.
- Wykorzystywane będą wszystkie dostępne kanały komunikacji, w tym stron internetowych, mediów społecznościowych, systemów powiadamiania SMS oraz lokalnych środków przekazu.
- Przekazywane będą informacje o lokalizacji miejsc chłodu, punktów dostępu do wody oraz dostępnych formach pomocy dla osób szczególnie narażonych.

Z poważaniem,

**Zastępca Wójta Gminy Prażmów
Monika Brzózka**

/podpisano elektronicznie/

Do wiadomości:

- Dyrektor Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Prażmowie;
- Dyrektor Szkoły Podstawowej w Uwielinach;
- Dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Ustanowie;
- Dyrektor Gminnego Przedszkola w Jaroszowej Woli;
- Dyrektor GOPS;
- Dyrektor SP ZOZ;
- Prezes PK Sp. z o.o.
- Naczelnicy gminnych OSP;

Sprawę prowadzi: **Gabriel MAŃKA**

Tel: 22 652 61 41, e-mail: g.manka@prazmow.pl