

REGULAMIN

XII Bieg św. Franciszka – Prażmów 2025

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegu jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywanie nowych jej zwolenników.
2. Aktywne spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Prażmów i okolic.
4. Integracja środowiska lokalnego i sportowego.

II. ORGANIZATORZY

- **Organizatorzy:**
 - Parafia św. Franciszka w Prażmowie
 - Stowarzyszenie Rekreacyjno-Sportowe Kondycja
- **Partner:**
 - Gmina Prażmów

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **5 października 2025 r. (niedziela)** w Prażmowie, tuż obok kościoła parafialnego.
2. Start Biegu Głównego: **14:30**.

IV. PROGRAM MINUTOWY

- **13:30 – 14:00** – zapisy do wszystkich biegów (dzieci, młodzież, bieg główny, bieg z psem).
- **14:10** – start Biegu Dzieci (500 m) – rocznik 2016 i młodsi.
- **14:20** – start Biegu Młodzieży (1500 m) – roczniki 2015, 2014, 2013, 2012.
- **14:30** – start Biegu Głównego (5 km) – rocznik 2013 i starsi.

- **14:30** – start Biegu z Psem (5 km) – wspólnie z Biegiem Głównym (tylko za zgodą organizatora).

V. UCZESTNICTWO

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w dniu zawodów w Biurze Zawodów (obok kościoła w Prażmowie).
2. W biegu głównym mogą wystartować osoby, które ukończą 12 lat do dnia 5.10.2025.
3. Bieg na 1500 m – prawo startu mają dzieci z roczników 2015–2012.
4. Bieg na 500 m – prawo startu mają dzieci z rocznika 2016 i młodsze.
5. Podczas weryfikacji wymagany będzie:
 - własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszeniowej lub oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
 - w przypadku osób niepełnoletnich – pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych,
 - dokument tożsamości.
6. Uczestnicy powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału lub podpisać oświadczenie o zdolności do startu.
7. Osobę niepełnoletnią zgłasza rodzic lub opiekun prawny i ponosi pełną odpowiedzialność za jej udział.
8. Zawodnik startujący z psem:
 - bierze pełną odpowiedzialność za ewentualne szkody,
 - zobowiązany jest posiadać aktualną książeczkę szczepień psa.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zapisy odbywają się wyłącznie w dniu biegu w godz. **13:30 – 14:00**.
2. Obowiązuje **limit 120 uczestników** (łącznie w biegach na 500 m, 1500 m i 5 km).
3. Organizator może wcześniej zamknąć rejestrację po osiągnięciu limitu.
4. Bieg jest **bez opłaty startowej**.

VII. BIURO ZAWODÓW

- Biuro Zawodów czynne w godz. 13:30 – 14:00, obok kościoła w Prażmowie, tuż przy linii startu.

VIII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i ustalenie wyników prowadzi Stowarzyszenie Kondycja za pomocą elektronicznego stopera z drukarką.
2. Numer startowy musi być umieszczony z przodu stroju i widoczny w całości.

IX. KLASYFIKACJE

1. W biegach na 500 m, 1500 m i 5 km prowadzona będzie klasyfikacja kobiet (K) i mężczyzn (M).
2. W biegu z psem (5 km) – bez podziału na kategorie K i M.

X. NAGRODY

- We wszystkich biegach uczestnicy otrzymują pamiątki z biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.
2. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - przeprowadzenia wywiadów,
 - robienia zdjęć i nagrywania filmów z uczestnikami,
 - wykorzystania materiałów w celach reklamowych, promocyjnych, medialnych i komercyjnych.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, zgodnie z Kodeksem Cywilnym, bez prawa do roszczeń wobec organizatora w razie zdarzeń losowych.
5. Na teren biegu zabrania się wnoszenia:
 - alkoholu,
 - środków odurzających,

- substancji dopingujących i wspomagających wydolność.
- 6. Uczestnikom zabrania się ich używania przed i w trakcie biegu – grozi to dyskwalifikacją.
- 7. Podczas zawodów numery startowe muszą być przypięte z przodu odzieży. Zasłanianie numeru grozi dyskwalifikacją.
- 8. Organizator zapewnia:
 - ubezpieczenie OC,
 - opiekę medyczną na trasie i mecie.
- 9. Organizator **nie odpowiada za rzeczy zagubione** podczas imprezy.
- 10. Koszty przejazdu i noclegu pokrywają uczestnicy.
- 11. Protesty należy składać pisemnie w Biurze Zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
- 12. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Dyrektor biegu po konsultacji z sędzią.
- 13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Zadanie publiczne pn. „Bieg św. Franciszka 2025” współfinansowane ze środków finansowych Samorządu Województwa Mazowieckiego i Gminy Prażmów.